

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Рассольник ленинградский с крупой перловой	кКал-122, Бел-3, Жир-5, Угл-17	15-19
100	Котлеты рыбные	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	51-19
180	Пюре картофельное	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	16-71
200	Компот из плодов свежих (груши)	кКал-47, Угл-16	5-12
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
Итого за Обед		кКал-1 088, Бел-27, Жир-50, Угл-138	92-68
Итого за день		кКал-1 088, Бел-27, Жир-50, Угл-138	92-68

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.                      Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т.                      \_\_\_\_\_